

**ÎN ATENȚIA ELEVILOR ȘI PĂRINȚILOR!!!**

# Responsabilitatea mea devine responsabilitatea noastră!

## Comportamente și reguli

Ghidul elevului  
în contextul situației epidemiologice cu COVID-19

Salut, suntem Mihai și Mariuca!



La fel ca tine, abia așteptăm să ajungem în sala de clasă. Mergem cu plăcere la școală în fiecare zi, pentru că doar aici reușim să:

- comunicăm cu prietenii, învățătorii/profesorii nostri;
- aflăm lucruri noi și interesante;
- facem exerciții fizice și ne jucăm în siguranță;
- învățăm să avem grijă de cei din jur;
- creăm, desenăm, cântăm.

Totuși, acest an școlar este altfel pentru noi toți. Cred că știi de ce... E din cauza unui virus periculos – COVID-19. Dar fii sigur, împreună îl putem învinge, pentru că el are o mare frică de igienă și curățenie. Părinții, învățătorii și profesorii ne sunt alături și ne protejează, iar noi cunoaștem și respectăm regulile de protecție acasă și la școală. Să vedem împreună care sunt acestea.



## PERMANENT PURTĂM MASCA!!!

În fiecare dimineață, înainte de a merge la școală:

Îmi măsoar sau îmi măsoară părinții temperatura corporală.

Dacă nu mă simt bine, am febră, rămân acasă și anunț învățătoarea/profesorul diriginte.



## Așa procedez în fiecare zi atunci când ajung la școală:

### La intrarea în școală:

Accept să-mi fie măsurată temperatura.

Când intru în instituție, respect traseele prestabilite.

Merg direct spre sala mea de clasă și evit interacțiunile cu elevii din alte clase.

### În sala de clasă:

Înainte să intru în clasă, mă spăl pe mâini cu apă și săpun cel puțin 20 de secunde.

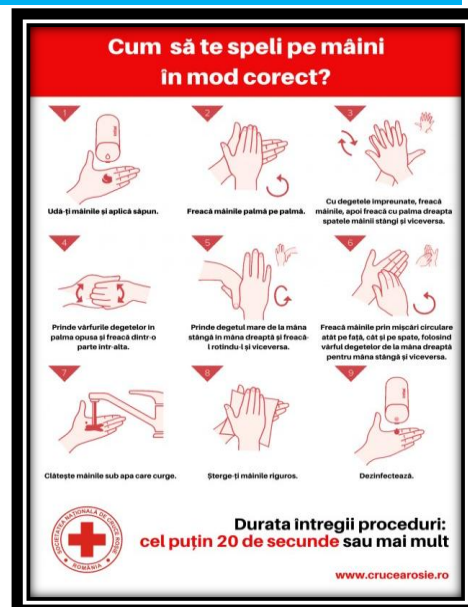
Dacă nu am acces la apă, atunci îmi dezinfectez mâinile.

Respect distanța între colegi de cel puțin 1,5 m, adică 2 pași cel puțin.

La lecție ocup același loc în bancă și nu mă deplasez prin clasă fără rost.

Evit a face schimb de obiecte și de gustări cu colegii mei.

Tușesc în pliul cotului sau într-un șervețel de unică folosință, pe care îl arunc apoi la coșul de gunoi.



Socializez și comunic cu colegii și profesorii doar prietenos.

Comunic imediat învățătoarei/profesorului dacă eu sau cineva dintre colegii mei nu ne simțim bine.

Frecventez toate lecțiile organizate în școală sau online conform orarului stabilit.

Sunt activ/ă la lecții și respect conștiincios toate regulile de comportament.

### În pauze și după lecții:

Eliberez sala de clasă atunci când sunt anunțat/anunțată că aceasta trebuie să fie igienizată.

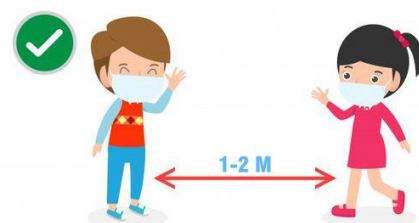
Mă deplasez cu grijă în sala de clasă și pe hol.

Respect distanța de cel puțin 1,5 m.



Evit să fac schimb de obiecte sau de gustări cu colegii

Evit contactul cu elevii din alte clase.



Merg la bibliotecă doar pentru a împrumuta sau a returna cărți și doar dacă am convenit prin intermediul profesorului/învățătoarei cu bibliotecara.



## Pe terenul de sport :





-  Dezinfectez mâinile la începutul și la sfârșitul lecției de educație fizică.
-  Am grijă să nu-mi ating ochii, nasul și gura cu mâinile neigienizate.

## În blocurile sanitare:

-  Mă spăl pe mâini cu apă și săpun sau îmi dezinfectez mâinile înainte și după vizitarea toaletei.
-  Mă deplasez regulamentar, evitând aglomerările.



## Când termin lecțiile:

-  Mă spăl pe mâini cu apă și săpun sau îmi dezinfectez mâinile la ieșirea din sala de clasă.
-  Dacă sunt elev în ciclul primar, cobor în curtea școlii cu doamna învățătoare care mă va conduce până la poarta școlii unde mă așteaptă un membru al familiei mele.
-  Respect traseul de ieșire din curtea școlii: clasele pregătitoare, I și a II-a prin poarta mare, iar clasele a III-a și a IV-a pe poarta mică amplasată pe poarta cu garaje transformate în magazine.
-  Merg direct spre casă.


## Așa acționez:

### Dacă am febră și nu mă simt bine:

Anunț imediat învățătoarea/diriginta sau profesorul de la clasă.  
Mă deplasez cu ajutorul unui adult în spațiul special amenajat din școală.

### Dacă simt neliniște și frică:

Vorbesc despre ceea ce simt cu o persoană apropiată, cu învățătoarea, diriginta sau profesorul psihopedagog.

-  Dacă cineva din rude sau prieteni cu care am fost în contact în ultimele 2 săptămâni a fost diagnosticat cu COVID-19:

Anunț imediat învățătoarea sau profesorul diriginte.

